

Speiseplan vom 06.05.2024 - 12.05.2024



Frühstück	Vollkost	Leichte Vollkost	Kaffezeit	Abendbrot
Montag 06. Mai Frühstücksbuffet Fruchtkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 624	Schweinegulasch Erbsen und Möhren an Röstitaler Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 600	Kaiserschmar'n dazu Vanillesoße Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 797	Zitronenkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 220	Beilage: süße Nudelsuppe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 416
Dienstag 07. Mai Frühstücksbuffet Apfelsaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 595	gebratenes Bauchfleisch an Bratensoße Jägerweißkohl Kartoffelpüree Himbeerpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 943	Tortellini mit Schinkensahnesoße Gurkensalat Himbeerpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 1027	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 245	Beilage: Gemüsebrühe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 353
Mittwoch 08. Mai Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 604	Käse- Lauchsuppe Cappuccinodessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 573	Chinesische-Hühnersuppe mit Nudeln Moccapudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 535	Obstboden mit Aprikosen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 230	Beilage: Champignontoast Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 419
Donnerstag 09. Mai Christi Himmelfahrt Frühstücksbuffet Fruchtquark Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 601	Rostbratwurst Nudelsalat Weißbrot Eisbecher Vanille/ Erdbeer Mineralwasser, Saft kcal: ca. 874	Gemüseschnitzel an Zitronen-Hollandaise Kaisergemüse Kartoffelpüree Eisbecher Vanille/ Erdbeer Mineralwasser, Saft kcal: ca. 1159	Apfelblechkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 430	Beilage: Hering in Senfsoße Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 418
Freitag 10. Mai Frühstücksbuffet Fruchtjoghurt Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 626	Bratheringe mit Zwiebelringen Gewürzgurke Bratkartoffeln Vanillecreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 428	Vegetarische Försterpfanne mit Champignons und Eier an Bechamelsoße Vanillecreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 515	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 257	Beilage: Hühnerbrühe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 344
Samstag 11. Mai Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 604	Westfälische Graupensuppe mit Bockwurst Bananencreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 851	vegetarischer Kohlrabi- Kartoffeltopf Bananencreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 561	Marmorkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 283	Beilage: Tomaten-, Gurkenscheiben Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 341
Sonntag 12. Mai Frühstücksbuffet Multivitaminsaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 581	Grießklößchensuppe frischer Spargel "klassisch" an Sauce Hollandaise gemischte Schinkenplatte Butterkartoffeln Eisbecher Stracciatella Mineralwasser, Saft kcal: ca. 928	Grießklößchensuppe Pellkartoffeln Kräuterquark dazu ein bunter Salat Eisbecher Stracciatella Mineralwasser, Saft kcal: ca. 481	Rhabarberstreuselkuch en Kaffee, Tee, M  kcal: ca. 545	Beilage: Obstkorb Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 382

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.
Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊
Die Zusatzstoffe sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.
Wir wünschen allen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten! Erstellt: A. Piepenbrock

Beirat: Hauswirtschaftsleitung: