



Speiseplan vom 20.05.2024 - 26.05.2024



Frühstück	Vollkost	Leichte Vollkost	Kaffezeit	Abendbrot
Montag 20. Mai Pfingsten Frühstücksbuffet Fruchtojoghurt Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 626	Sternchennudelsuppe Schnitzel an Zwiebel-Sahne-Soße grüner Bohnensalat Kartoffelpüree Zitronenmousse Mineralwasser, Saft kcal: ca. 671	Sternchennudelsuppe bunte Schupfnudel-Gemüse-Pfanne an Sauce Bearnaise Zitronenmousse Mineralwasser, Saft kcal: ca. 724	Rhabarber - Blechkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 232	Beilage: Fruchtkompott Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 369
Dienstag 21. Mai Frühstücksbuffet Karottensaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 546	Flädlesuppe Paprikagulasch vom Schwein Rotkohl Kartoffelpüree Fruchtquark Mineralwasser, Saft kcal: ca. 580	Flädlesuppe Reispfanne Kräutersoße Fruchtquark Mineralwasser, Saft kcal: ca. 563	Butterkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 117	Beilage: Obstkorb Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 382
Mittwoch 22. Mai Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 604	Lauch-Käsesuppe mit Rindergehacktes dazu Minibrötchen Himbeerpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 764	Kartoffelsamtssuppe Himbeerpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 608	Käsekuchen gebacken Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 332	Beilage: gebackener Camembert Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 566
Donnerstag 23. Mai Frühstücksbuffet Mandarinenkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 574	Gyros vom Schwein Tzatziki und Krautsalat Tomatenreis Stracciatellacreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 968	Blaubeerpfannkuchen mit Vanillesoße Stracciatellacreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 502	Napfkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 257	Beilage: Gemüsebrühe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 353
Freitag 24. Mai Frühstücksbuffet Banane Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 679	Fischstäbchen an Dillsoße gemischter Salat Kartoffelpüree Moccapudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 599	Rührei an Rahmspinat Kartoffeln Moccapudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 450	Schoko-Kokos-Schnitte Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 322	Beilage: Tomaten-, Gurkenscheiben Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 341
Samstag 25. Mai Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 604	Weiße Bohnensuppe mit Bauchfleisch Rote Grütze mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 728	Möhren- Kartoffeleintopf Rote Grütze mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 465	Blechkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 272	Beilage: Hühnerbouillon Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 377
Sonntag 26. Mai Frühstücksbuffet Orangensaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 581	Festtagssuppe Schweinekrustenbraten Blumenkohl an Röstitaler Eisbecher Eierlikör Mineralwasser, Saft kcal: ca. 794	Festtagssuppe Kartoffelgemüseauflauf Eisbecher Eierlikör Mineralwasser, Saft kcal: ca. 408	Schwarzwälder- Sahneschnitte Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 301	Beilage: Waldorfsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 420

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.
 Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊

Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.
 Wir wünschen allen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten! Erstellt: A.Piepenbrock

Beirat: Hauswirtschaftsleitung: