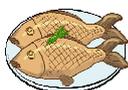




Speiseplan vom 11.11.2024 - 17.11.2024



Frühstück	Vollkost	Leichte Vollkost	Kaffeezeit	Abendbrot
Montag 11. November Frühstücksbuffet Orangensaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 581	Bolognese Soße Nudeln Eisbergsalat mit Joghurtdressing Grießpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 655	Omlette gefüllt mit Schinken und Käse an Käsesoße dazu Leipziger-Allerlei Grießpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 646	Martinsbrezel Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 24	Beilage: Gemüsebouillon Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 341
Dienstag 12. November Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Schnitzel an Zwiebel-Sahne- Soße Spitzkohl Kartoffelpüree Himbeergelee mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 655	Apfelfannkuchen dazu Vanillesoße Himbeergelee mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 466	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 245	Beilage: Fruchtojoghurt Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 459
Mittwoch 13. November Frühstücksbuffet Fruchtkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 624	Möhren- Kartoffeleintopf Birnen-Schokoladendessert  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 477	Schnippelbohneintopf Birnen-Schokoladendessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 280	Obstboden mit Aprikosen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 230	Beilage: Tomaten-, Gurkenscheiben Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 341
Donnerstag 14. November Frühstücksbuffet Erdbeersaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 526	gebratenes Bauchfleisch an Bratensoße Kohlrabigemüse Kartoffelpüree Quark mit Mandarinen Mineralwasser, Saft kcal: ca. 745	Gemüserösti mit Kräutersoße an Sauce Hollandaise Eisbergsalat Quark mit Mandarinen Mineralwasser, Saft kcal: ca. 815	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 257	Beilage: Hühnerbrühe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 344
Freitag 15. November Frühstücksbuffet Fruchquark Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 601	Fischfrikadelle an Dillsoße Speckböhnchen Kartoffelpüree Mandelpudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 792	vegetarischer Kaiserschmarr'n herzhaft bunter Chinakohlsalat Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 1357	Marzipankuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 223	Beilage: Clementinen Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 346
Samstag 16. November Frühstücksbuffet Apfelsaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 595	Westfälisches Blindhähnchen Himbeerpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 570	winterlicher Gemüseintopf Himbeerpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 329	Blechkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 272	Beilage: Kartoffelsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 497
Sonntag 17. November Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Hochzeitssuppe gefüllter Spießbraten an Bratensoße mit Schwarzwurzelgemüse Kartoffelpüree Vanilledessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 845	Hochzeitssuppe bunte Schupfnudel-Gemüse- Pfanne mit Kräutersoße Vanilledessert Mineralwasser, Saft kcal: ca. 656	Mokkasahne Torte Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 4475	Beilage: Malzbier Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 421

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.

Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊

Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.

Wir wünschen allen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

Erstellt: A.Piepenbrock

Beirat: Hauswirtschaftsleitung: