







**Speiseplan vom 11.11.2024 - 17.11.2024**



Frühstück	Vollkost	Leichte Vollkost	Kaffeezeit	Abendbrot
<b>Montag</b> <b>11. November</b>  Frühstücksbuffet Orangensaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 581	Bolognese Soße Nudeln Eisbergsalat mit Joghurtdressing Grießpudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 655	Omlette gefüllt mit Schinken und Käse an Käsesoße dazu Leipziger-Allerlei Grießpudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 646	Martinsbrezel Kaffee, Tee, Mineralwasser   kcal: ca. 24	<b>Beilage:</b> Gemüsebouillon Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 341
<b>Dienstag</b> <b>12. November</b>  Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Schnitzel an Zwiebel-Sahne- Soße Spitzkohl Kartoffelpüree Himbeergelee mit Sahne  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 655	Apfelfannkuchen dazu Vanillesoße Himbeergelee mit Sahne  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 466	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 245	<b>Beilage:</b> Fruchtojoghurt Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 459
<b>Mittwoch</b> <b>13. November</b>  Frühstücksbuffet Fruchtkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 624	Möhren- Kartoffeleintopf Birnen-Schokoladendessert   Mineralwasser, Saft kcal: ca. 477	Schnippelbohneintopf Birnen-Schokoladendessert  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 280	Obstboden mit Aprikosen Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 230	<b>Beilage:</b> Tomaten-, Gurkenscheiben Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 341
<b>Donnerstag</b> <b>14. November</b>  Frühstücksbuffet Erdbeersaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 526	gebratenes Bauchfleisch an Bratensoße Kohlrabigemüse Kartoffelpüree Quark mit Mandarinen  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 745	Gemüserösti mit Kräutersoße an Sauce Hollandaise Eisbergsalat Quark mit Mandarinen  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 815	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 257	<b>Beilage:</b> Hühnerbrühe Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 344
<b>Freitag</b> <b>15. November</b>  Frühstücksbuffet Fruchtquark Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 601	Fischfrikadelle an Dillsoße Speckböhnchen Kartoffelpüree Mandelpudding   Mineralwasser, Saft kcal: ca. 792	vegetarischer Kaiserschmarr'n herzhaft bunter Chinakohlsalat Mandelpudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 1357	Marzipankuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 223	<b>Beilage:</b> Clementinen Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 346
<b>Samstag</b> <b>16. November</b>  Frühstücksbuffet Apfelsaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 595	Westfälisches Blindhähnchen Himbeerpudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 570	winterlicher Gemüseeintopf Himbeerpudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 329	Blechkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 272	<b>Beilage:</b> Kartoffelsalat Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 497
<b>Sonntag</b> <b>17. November</b>  Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Hochzeitssuppe gefüllter Spießbraten an Bratensoße mit Schwarzwurzelgemüse Kartoffelpüree Vanilledessert  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 845	Hochzeitssuppe bunte Schupfnudel-Gemüse- Pfanne mit Kräutersoße Vanilledessert  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 656	Mokkasahne Torte Kaffee, Tee, Mineralwasser   kcal: ca. 4475	<b>Beilage:</b> Malzbier Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 421

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.

Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊

Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.

Wir wünschen allen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

Erstellt: A.Piepenbrock

Beirat: ..... Hauswirtschaftsleitung: .....