



Speiseplan vom 15.07.2024 - 21.07.2024



Frühstück	Vollkost	Leichte Vollkost	Kaffeezeit	Abendbrot
Montag 15. Juli Frühstücksbuffet Fruchtjoghurt Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 650	Schweineschnitzel nach "Wiener Art" an Jägersoße Sommergemüse Kartoffeln Aprikosenkompott Mineralwasser, Saft kcal: ca. 524	Gemüse-Rösti an Zitronenbuttersoße Kartoffelpüree Aprikosenkompott Mineralwasser, Saft kcal: ca. 501	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 257	Beilage: Tomaten-, Gurkenscheiben Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 341
Dienstag 16. Juli Frühstücksbuffet Fruchtkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 648	Leberragout mit Zwiebeln und Äpfeln Rote Beete Salat Kartoffelpüree Vanillecreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 632	Kartoffel-Gemüse-Auflauf an pikanter Soße Vanillecreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 469	Apfelkuchen Großmutter's Art Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 751	Beilage: Kräuterquark Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 396
Mittwoch 17. Juli Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 628	Mexikanische Mitternachtssuppe Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 533	vegetarischer Kohlrabi-Kartoffeltopf Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 516	Käsekuchen gebacken Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 332	Beilage: feiner Gemüsesalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 410
Donnerstag 18. Juli Frühstücksbuffet Banane Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 703	Schweinegeschnetzeltes mit Curry und Ananas Butterbohnen Spätzle Erdbeerquark Mineralwasser, Saft kcal: ca. 677	Gemüsepuffer Paprikarahmsauce dazu einen Salat Kartoffelpüree Erdbeerquark Mineralwasser, Saft kcal: ca. 499	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 245	Beilage: Salzgebäck Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 523
Freitag 19. Juli Frühstücksbuffet Fruchtkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 648	Matjesfilet mit Zwiebelringe Gewürzgurke Bratkartoffeln Tropical Gelee mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 415	Blaubeerpfannkuchen dazu Vanillesoße Tropical Gelee mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 478	Kiwikuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 210	Beilage: Fruchtkaltschale Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 422
Samstag 20. Juli Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 628	Graupeneintopf mit Speckwürfel Schokopudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 375	Tomaten-Reistopf dazu Weißbrotecken Schokopudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 505	Kaffee, Tee, Mineralwasser Blechkuchen kcal: ca. 272	Beilage: Obstkorb Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 382
Sonntag 21. Juli Frühstücksbuffet Milchmixgetränk Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 601	Markklößchensuppe gefüllter Schweinebraten Kohlrabigemüse Kartoffeln Eisbecher Vanille Mineralwasser, Saft kcal: ca. 576	Markklößchensuppe Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße Kartoffelpüree Eisbecher Vanille Mineralwasser, Saft kcal: ca. 602	Biskuit- Sahneschnitte Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 286	Beilage: Mexikosalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 494

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.

Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊

Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.

Wir wünschen allen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

Erstellt: A.Piepenbrock

Beirat: Hauswirtschaftsleitung: