



Speiseplan vom 18.11.2024 - 24.11.2024



Frühstück	Vollkost	Leichte Vollkost	Kaffeezeit	Abendbrot
Montag 18. November Frühstücksbuffet Apfelkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 601	gebratener Leberkäse dazu Röstzwiebeln Sauerkraut Kartoffelpüree Waldmeistergelee mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 726	Kartoffel-Gemüse-Auflauf an Käsesoße Waldmeistergelee mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 499	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 245	Beilage: Gurkenhappen Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 338
Dienstag 19. November Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel Kartoffelpüree Zitronenpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 471	Semmelauf Pflaumenkompott Zitronenpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 476	Herrenkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 207	Beilage: Kürbiscremesuppe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 424
Mittwoch 20. November Frühstücksbuffet Fruchtquark Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 601	Bauereintopf mit Hackfleisch Himbeerpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 466	Bunter Nudelsuppentopf dazu Weißbrotecken Himbeerpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 367	Pflaumenkuchen mit Zimtstreuseln Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 248	Beilage: Champignontoast Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 419
Donnerstag 21. November Frühstücksbuffet Orangensaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 581	Frische Bratwurst Soße "ungarisch" Jägerkohl Kartoffelpüree Ananaspudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 678	Gemüseschnitzel Soße "ungarisch" Karottengemüse Kartoffeln Ananaspudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 633	Blechkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 272	Beilage: Fruchtojoghurt Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 426
Freitag 22. November Frühstücksbuffet Banane Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 679	gebr. Seelachsfilet mit Kräutersoße Eisbergsalat Kartoffelpüree Sahnepudding mit Pfirsichpüree Mineralwasser, Saft kcal: ca. 593	bunte Schupfnudel-Gemüse- Pfanne an Käsesoße Sahnepudding mit Pfirsichpüree Mineralwasser, Saft kcal: ca. 614	Kekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 257	Beilage: Gemüsebouillon Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 341
Samstag 23. November Frühstücksbuffet Frischkäsecreme Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 595	deftiger Linseneintopf mit Wiener Würstchen Karamellpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 602	vegetarischer Kohlrabi- Kartoffeltopf Karamellpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 515	Rotweinkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 293	Beilage: Obst der Saison Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 382
Sonntag 24. November Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Flädlesuppe Burgunderbraten Broccoliröschen Kartoffeln Eisbecher Waldfrucht Mineralwasser, Saft kcal: ca. 604	Flädlesuppe Gemüselasagne: Mischgemüse zwischen Nudelplatten Eisbecher Waldfrucht Mineralwasser, Saft kcal: ca. 782	Biskuitrolle Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 148	Beilage: Tortellini-Salat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 487

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.
 Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊
 Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.
 Wir wünschen allen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten! Erstellt: A.Piepenbrock

Beirat: Hauswirtschaftsleitung: