



Speiseplan vom 22.07.2024 - 28.07.2024



Frühstück	Vollkost	Leichte Vollkost	Kaffeezeit	Abendbrot
Montag 22. Juli Frühstücksbuffet Buttermilch Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 560	gebratener Leberkäse dazu Röstzwiebeln und Krautsalat Kartoffelpüree Himbeerpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 726	Kaiserschmarr'n herzhaft Himbeerpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 1068	Plätzchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 279	Beilage: Fruchtkaltschale Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 422
Dienstag 23. Juli Frühstücksbuffet Fruchtkompott Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 624	Reibplätzchen mit Apfelmus Schokokuss Mineralwasser, Saft kcal: ca. 851	Gemüseschnitzel an Zitronenbuttersoße Kartoffelpüree Schokokuss Mineralwasser, Saft kcal: ca. 648	Zitronenkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 220	Beilage: Obstsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 404
Mittwoch 24. Juli Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Pizza Salami- belegt mit Salami und Champignons Eisbecher Waldfrucht Mineralwasser, Saft kcal: ca. 861	Pizza Margherita Eisbecher Waldfrucht  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 1098	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 245	Beilage: Tomatensalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 380
Donnerstag 25. Juli Frühstücksbuffet Orangensaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 581	Manta Platte : Currywurst mit Pommes Mayo Quark mit Mandarinen  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 1117	Milchreis mit Zimt und Zucker und heiße Kirschen Quark mit Mandarinen Mineralwasser, Saft kcal: ca. 423	Rotweinkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 293	Beilage: Gurkenhappen Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 338
Freitag 26. Juli Frühstücksbuffet Fruchtjoghurt Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 659	Backfisch hauseigener Kartoffelsalat Fruchtkompott Mineralwasser, Saft kcal: ca. 386	Champignon Omelett mit Kräutersoße Chinakohlsalat Kartoffelpüree Mineralwasser, Saft kcal: ca. 445	Obstboden mit Mandarinen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 227	Beilage: Obst der Saison Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 382
Samstag 27. Juli Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch Waldmeistergelee mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 296	Kartoffelsamtsuppe Waldmeistergelee mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 552	Butterkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 117	Beilage: Tomatensaft Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 351
Sonntag 28. Juli Frühstücksbuffet Birnenpüree Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 542	Hochzeitssuppe Honig-Schinkenbraten Gemüseplatte Kartoffeln Mocca-Eisbecher Mineralwasser, Saft kcal: ca. 655	Hochzeitssuppe Sellerieschnitzel an Tomatensoße Kartoffelpüree Mocca-Eisbecher Mineralwasser, Saft kcal: ca. 705	Himbeer-Sahneschnitte Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 235	Beilage: Schwarzwurzelsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 454

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.

Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊

Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.

Wir wünschen allen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

Erstellt: A.Piepenbrock

Beirat: Hauswirtschaftsleitung: