




**Speiseplan vom 25.11.2024 - 01.12.2024**



Frühstück	Vollkost	Leichte Vollkost	Kaffeezeit	Abendbrot
<b>Montag</b> <b>25. November</b> Mandarinenkompott Frühstücksbuffet Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 574	Geflügelfrikadelle mit Wok-Gemüse gebräunte Schupfnudeln an pikanter Soße Zitrone- Limette Pudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 1422	vegetarische Paprikaschote an Tomatensoße Kartoffelpüree Zitrone- Limette Pudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 432	Lebkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 263	<b>Beilage:</b> warmer Kakao Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 415
<b>Dienstag</b> <b>26. November</b> Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Putenschnitzel Geflügelsoße Kohlrabigemüse Kartoffelpüree Schoko-Rumcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 707	Quark-Obstauflauf mit Sahnesoße Schoko-Rumcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 693	Marzipankuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 223	<b>Beilage:</b> Gemüsecremesuppe Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 360
<b>Mittwoch</b> <b>27. November</b> Frühstücksbuffet Erdbeersaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 526	Erbseneintopf mit Kasselerwürfel Gelbe Grütze mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 823	Gemüsetopf dazu Weißbrotecken Gelbe Grütze mit Sahne  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 354	Obstboden mit Mandarinen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 227	<b>Beilage:</b> Zimt- Apfelquark Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 403
<b>Donnerstag</b> <b>28. November</b> Frühstücksbuffet Fruchtjoghurt Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 626	Dicke Rippe mit Soße Dicke Bohnen Kartoffeln Vanillepudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 441	Pizza Veggi Vanillepudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 711	Plätzchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 279	<b>Beilage:</b> Kräuter- Frischkäsecreme Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 395
<b>Freitag</b> <b>29. November</b> Frühstücksbuffet Karottensaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 546	Fischfrikadelle mit Kräuterdip Wachsbrochbohnsalat Kartoffeln Götterspeise Waldmeister mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 347	Rührei an Rahmspinat Kartoffelpüree Götterspeise Waldmeister mit Sahne Mineralwasser, Saft kcal: ca. 539	Herrenkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 207	<b>Beilage:</b> Heringssalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 516
<b>Samstag</b> <b>30. November</b> Frühstücksbuffet Quarkcreme Natur Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 618	Westfälische Graupensuppe Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 560	Kartoffelsamtsuppe Mandelpudding Mineralwasser, Saft kcal: ca. 568	Butterkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser kcal: ca. 117	<b>Beilage:</b> Obstkorb Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 382
<b>Sonntag</b> <b>01. Dezember</b> Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Hühnerbouillon Zwiebelbraten an Bratensoße Erbsen und Möhren Kartoffelpüree Strudelcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 807	Hühnerbouillon Bunte Reispanne an Zitronen-Hollandaise Strudelcreme Mineralwasser, Saft kcal: ca. 1066	Christstollen Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 220	<b>Beilage:</b> Waldorfsalat Abendbuffet Mineralwasser, Tee kcal: ca. 420

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.  
 Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊  
 Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.  
 Wir wünschen allen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten! Erstellt: A.Piepenbrock

Beirat: ..... Hauswirtschaftsleitung: .....