



**Speiseplan vom 25.11.2024 - 01.12.2024**



Frühstück	Vollkost	Leichte Vollkost	Kaffeezeit	Abendbrot
<b>Montag</b> <b>25. November</b>  Mandarinenkompott Frühstücksbuffet Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 574	Geflügelfrikadelle mit Wok-Gemüse gebräunte Schupfnudeln an pikanter Soße Zitrone- Limette Pudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 1422	vegetarische Paprikaschote an Tomatensoße Kartoffelpüree Zitrone- Limette Pudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 432	Lebkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser   kcal: ca. 263	<b>Beilage:</b> warmer Kakao Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 415
<b>Dienstag</b> <b>26. November</b>  Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Putenschnitzel Geflügelsoße Kohlrabigemüse Kartoffelpüree Schoko-Rumcreme  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 707	Quark-Obstauflauf mit Sahnesoße Schoko-Rumcreme  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 693	Marzipankuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 223	<b>Beilage:</b> Gemüsecremesuppe Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 360
<b>Mittwoch</b> <b>27. November</b>  Frühstücksbuffet Erdbeersaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 526	Erbseneintopf mit Kasselerwürfel Gelbe Grütze mit Sahne  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 823	Gemüsetopf dazu Weißbrotecken Gelbe Grütze mit Sahne   Mineralwasser, Saft kcal: ca. 354	Obstboden mit Mandarinen Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 227	<b>Beilage:</b> Zimt- Apfelquark Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 403
<b>Donnerstag</b> <b>28. November</b>  Frühstücksbuffet Fruchtjoghurt Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 626	Dicke Rippe mit Soße Dicke Bohnen Kartoffeln Vanillepudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 441	Pizza Veggi Vanillepudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 711	Plätzchen Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 279	<b>Beilage:</b> Kräuter- Frischkäsecreme Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 395
<b>Freitag</b> <b>29. November</b>  Frühstücksbuffet Karottensaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 546	Fischfrikadelle mit Kräuterdip Wachsbrechbohnsalat Kartoffeln Götterspeise Waldmeister mit Sahne  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 347	Rührei an Rahmspinat Kartoffelpüree Götterspeise Waldmeister mit Sahne  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 539	Herrenkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 207	<b>Beilage:</b> Heringssalat Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 516
<b>Samstag</b> <b>30. November</b>  Frühstücksbuffet Quarkcreme Natur Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 618	Westfälische Graupensuppe Mandelpudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 560	Kartoffelsamtsuppe Mandelpudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 568	Butterkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser  kcal: ca. 117	<b>Beilage:</b> Obstkorb Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 382
<b>Sonntag</b> <b>01. Dezember</b>  Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Hühnerbouillon Zwiebelbraten an Bratensoße Erbsen und Möhren Kartoffelpüree Strudelcreme  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 807	Hühnerbouillon Bunte Reispanne an Zitronen-Hollandaise Strudelcreme  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 1066	Christstollen Kaffee, Tee, Mineralwasser   kcal: ca. 220	<b>Beilage:</b> Waldorfsalat Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 420

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.

Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊

Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.

Wir wünschen allen einen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten!

Erstellt: A.Piepenbrock

Beirat: ..... Hauswirtschaftsleitung: .....