



### Speiseplan vom 29.07.2024 - 04.08.2024



Frühstück	Vollkost	Leichte Vollkost	Kaffeezeit	Abendbrot
<b>Montag</b> <b>29. Juli</b>  Frühstücksbuffet Fruchtjoghurt Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 626	Putenrahmgulasch Wachsbrechbohnsalat Kartoffeln Fruchtkompott  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 333	Gemüsefrikadelle an Currysoße Kartoffelpüree Fruchtkompott  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 420	Marzipankuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser   kcal: ca. 223	<b>Beilage:</b> Tomaten-, Gurkenscheiben Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 341
<b>Dienstag</b> <b>30. Juli</b>  Frühstücksbuffet Banane Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 679	Schweineschnitzel nach "Wiener Art" Erbsen und Möhren Kartoffelpüree Kaffeecreme  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 597	Kaiserschmarr'n Pflaumenkompott Kaffeecreme  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 904	Butterkekse Kaffee, Tee, Mineralwasser   kcal: ca. 245	<b>Beilage:</b> Bauernsalat Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 410
<b>Mittwoch</b> <b>31. Juli</b>  Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Linseneintopf mit Bockwurst Aprikosenjoghurt  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 733	vegetarischer Frühlingssuppentopf Aprikosenjoghurt  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 499	Obstboden mit Pflirsichen Kaffee, Tee, Mineralwasser   kcal: ca. 302	<b>Beilage:</b> Obstkorb Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 382
<b>Donnerstag</b> <b>01. August</b>  Frühstücksbuffet Karottensaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 546	Kasselerbraten und Krautsalat Kartoffelpüree Vanillepudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 530	Zucchini - Kartoffelpfanne mit Schafskäse Tomatenreis Vanillepudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 938	Blechkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser   kcal: ca. 272	<b>Beilage:</b> Sahne- Quarkcreme Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 440
<b>Freitag</b> <b>02. August</b>  Frühstücksbuffet Erdbeersaft Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 526	gebr. Seelachsfilet an Zitronenbuttersoße Eisbergsalat mit Sahnedressing Kartoffelpüree Orangencreme  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 681	Tortellini-Auflauf (Tortellini und Broccoli mit Käse überbacken) an Zitronenbuttersoße Orangencreme  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 874	Nußkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser   kcal: ca. 407	<b>Beilage:</b> Abendbuffet Cornichons  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 331
<b>Samstag</b> <b>03. August</b>  Frühstücksbuffet gekochtes Ei Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 605	Hühnereintopf mit Gemüse und Reis Schokopudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 555	Steckrübeneintopf Schokopudding  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 256	Marmorkuchen Kaffee, Tee, Mineralwasser   kcal: ca. 283	<b>Beilage:</b> Nudelsalat Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 524
<b>Sonntag</b> <b>04. August</b>  Frühstücksbuffet Fruchtquark Kaffee, Tee Mineralwasser kcal: ca. 601	Rindfleischsuppe Zwiebelbraten an Bratensoße Gartengemüse Kroketten Eisbecher Fürst Pückler Mineralwasser, Saft kcal: ca. 854	Rindfleischsuppe vegetarisches Gemüsegulasch Kartoffelpüree Eisbecher Fürst Pückler  Mineralwasser, Saft kcal: ca. 425	Schokoladensahnetorte Kaffee, Tee, Mineralwasser   kcal: ca. 330	<b>Beilage:</b> Malzbier Abendbuffet  Mineralwasser, Tee kcal: ca. 421

Zwischenmahlzeiten, Spätmahlzeiten und Nachtmahlzeiten stehen in den Wohnbereichen in Form von Molkereiprodukten, Säften, Obst, Kompott und belegten Broten zur Verfügung.  
Die einzelnen Komponenten und Portionsgrößen werden den Wünschen und Bedürfnissen der Bewohner individuell angepasst. Bewohnerwunsch = 😊  
Die Zusatzstofflisten sind in den Küchen einsehbar. Sonderkostformen werden entsprechend abgeleitet.  
Wir wünschen allen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten! Erstellt: M. Bernert

Beirat: ..... Hauswirtschaftsleitung: .....